

Bendición Zen

WELLNESS

MASAJES

Masaje holístico 25min 40 € | 55min 75€ | 80min 105€

El masaje holístico relaja el cuerpo y la mente a través de fricciones manuales. Se trata de una terapia que utiliza diferentes técnicas con el fin de eliminar el estrés y las tensiones que nos imposibilitan llevar una vida más saludable.

Masaje aromático 55min 75€ | 80min 105€

Es un masaje que utiliza las propiedades terapéuticas de los aceites esenciales. Durante una sesión de masaje aromático, las sensaciones cutáneas y olfativas envían mensajes de bienestar y de descanso al cerebro.

Masaje ayurveda 55min 85€ | 80min 115€

El masaje ayurveda es un masaje tradicional proveniente de la India. En el se utilizan aceites esenciales siguiendo las pautas de la medicina Ayurveda

Masaje tailandés 55min 85€ | 80min 115€

El masaje tradicional tailandés es un masaje tanto de relajación como descontracturante. Se trata de un masaje de estiramientos y profundidad: es decir, la terapeuta estirará tus extremidades, cuello, espalda y torso, según vea la necesidad.

Masaje sueco 25min 45 € | 55min 80€

El masaje sueco es un tipo de masaje cuya principal finalidad es eliminar las tensiones y reafirmar músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorece la circulación sanguínea y linfática y la eliminación de gran número de toxinas.

Masaje deportivo 25min 45€ | 55min 80€

Es una modalidad de masaje cuyo fin principal es preparar los tejidos del cuerpo para realizar un esfuerzo deportivo importante y, recuperar y/o prevenir las lesiones que puedas llegar a sufrir durante el entrenamiento o en competición.

Reflexología podal 25min 40€ | 55min 75€

La reflexología podal y manual es una técnica de masaje en la que se aplica presión en puntos específicos de los pies para la relajación así como terapia tanto en las regiones internas como externas del organismo.

Masaje Champi 25min 40€ | 55min 75€

Champi es el arte ayurvédico hindú para dar masajes en la cabeza. Los masajes de esta técnica se realizan en espalda, brazos, hombros, cuello, cara y cabeza.

Masaje Tuina 55min 85€ | 80min 115€

Tuina, el masaje terapéutico ancestral de China despierta la capacidad sanadora del cuerpo y ayuda a relajarse y solucionar problemas musculares, orgánicos o emocionales.

EXFOLIANTES Y TRATAMIENTOS CORPORALES

Exfoliante corporal

40€

La función del exfoliante es limpiar en profundidad la piel y eliminar las células muertas, con lo cual el resultado de su aplicación es una piel suave, luminosa. Mejora la oxigenación de las células, activando la circulación, con lo cual es ideal para prevenir el envejecimiento cutáneo.

Exfoliante corporal + baño de aceite

80€

Tras la exfoliación, este tratamiento le deleitará con un baño de aceites esenciales para nutrir la piel desde la hipodermis a la vez que actúa para mejorar la firmeza y la elasticidad y mejorar la apariencia de estrías y cicatrices.

Exfoliante corporal + baño de aceite + un masaje según sus necesidades

110€

Este tratamiento incluye un masaje a su elección de 35 minutos según sus necesidades.

Lipocavitación

35€ / zona

El tratamiento de lipocavitación es una técnica no quirúrgica para modelar la figura reduciendo la acumulación de grasas de determinadas áreas del cuerpo como son brazos, tronco, abdomen, nalgas, caderas y muslos. Esta técnica es totalmente indolora y sin riesgos para tu salud.

MASAJES FACIALES

*Todos los masajes faciales incluyen una limpieza facial básica

Clásico

25min 30€

Se manipulan las capas profundas y superficiales de los músculos faciales favoreciendo la elasticidad, disminuye la tensión facial y aporta una gran sensación de bienestar. Incluye maniobras tales como roces suaves y profundos, tecleos, pellizcos, amasamientos.

Lipocavitación

55min 65€

Eliminación de flacidez, bolsas, ojeras, reafirmación del tejido y la musculatura facial.

Presoterapia

55min 65€

Con este tratamiento se mejora la circulación y se disminuye la inflamación e hinchazón, a la vez que se oxigena la piel y se recupera su firmeza, tersura y elasticidad.

TRATAMIENTOS FACIALES

Desintoxicante

80min 100€

Con este tratamiento ayudamos a combatir el exceso de toxinas y dar así, a la piel, un aspecto más saludable. Le darán a su piel la oportunidad de respirar y rehidratarse, regenerándose con rapidez.

Anti-edad

80min 100€

Un tratamiento que te permitirá rejuvenecer y mostrar tu piel de una mejor manera.

Anti-edad ojos

55min 65€

Este tratamiento ayudará a reducir el aspecto de las arrugas, ojeras, hidratar a profundidad y a devolver la firmeza de la fina piel de la zona de los ojos.

ESTÉTICA

Manicura clásica

30€

Incluye cortar uñas / limar uñas y arreglo de cutículas limpieza y exfoliación de pieles muertas.

Manicura deluxe

45€

Incluye cortar uñas / limar uñas pulido de uñas + exfoliación de la piel + envoltura con nylon + laca normal.

Pedicura clásica

40€

Incluye cortar uñas / limar uñas y arreglo de cutículas limpieza y exfoliación de pieles muertas.

Pedicura deluxe

40€

Incluye cortar uñas / limar uñas pulido de uñas + exfoliación de la piel + envoltura con nylon + laca normal.

REIKI

80min 110€

Reiki es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual. Es decir: armoniza y equilibra los chakras del cuerpo.

Bendicion Zen

WELLNESS

MASSAGES

Holistic massage 25min 40 € | 55min 75€ | 80min 105€

Holistic massage relaxes body and mind through manual friction. It is a therapy that uses various techniques to relieve stress and tension to lead a healthier life.

Aromatic massage 55min 75€ | 80min 105€

It is a massage that uses the therapeutic properties of essential oils. During an aroma massage, our skin and sense of smell send messages of well-being and relaxation to the brain.

Ayurvedic massage 55min 85€ | 80min 115€

The ayurvedic massage is a traditional massage from India. Essential oils are used according to the guidelines of Ayurvedic medicine.

Thai massage 55min 85€ | 80min 115€

Traditional Thai massage is both an unwinding and relaxing massage. It is a stretching and deep tissue massage: This means that the therapist stretches your limbs, neck, back and trunk as required.

Swedish massage 25min 45 € | 55min 80€

The Swedish massage is a type of massage whose main purpose is to release tension and tone muscles and joints. Its toning and relaxing effect promotes blood and lymph circulation and the elimination of many toxins.

Sport massage 25min 45€ | 55min 80€

It is a massage method, the main purpose of which is to prepare the body's tissues for a major sporting exertion and to recover and / or avoid injuries that you may suffer during exercise or competition.

Reflexology 25min 40€ | 55min 75€

Foot and manual reflex zone massage is a massage technique in which pressure is applied to certain points on the feet for relaxation and therapy of the inner and outer body regions.

Champi massage 25min 40€ | 55min 75€

Champi is a Hindu-Ayurvedic head massage. The massages of this technique are performed on the back, arms, shoulders, neck, face, and head.

Tuina massage 55min 85€ | 80min 115€

Tuina, an ancient therapeutic massage from China, awakens the healing powers of the body and helps to relax and solve muscular, organic, or emotional problems.

SCRUBS AND BODY TREATMENTS

Body peeling 40€

The function of a body peeling is to thoroughly cleanse the skin and remove dead cells, the result of this application is having a smooth, glowing skin. Improves the supply of oxygen to cells and activates blood circulation, which is ideal for preventing skin aging.

Body peeling + oil bath 80€

After the body peeling, this treatment will delight you with a bath of essential oils to nourish the skin from the subcutaneous tissue while improving firmness and elasticity and improving the appearance of stretch marks and scars.

Body peeling + oil bath + massage according to your needs 110€

This treatment includes a 35-minute massage according to your needs.

Lipocavitation 35€ / zona

Lipocavitation treatment is a non-surgical technique used to sculpt the figure by reducing the accumulation of fat in specific areas of the body such as the arms, torso, abdomen, buttocks, hips, and thighs. This technique is completely painless and has absolutely no health risks.

FACIAL MASSAGES

* All facial massages include a basic facial cleansing

Classic 25min 30€

The deep and superficial layers of the facial muscles are manipulated, which promotes elasticity, reduces facial tension, and provides a great sense of wellbeing. It includes techniques such as gentle blows, tapping, pinching, kneading.

Lipocavitation 55min 65€

Elimination of sagging, bags under the eyes, dark circles under the eyes, tightening of facial tissue and muscles.

Pressotherapy 55min 65€

This treatment improves blood circulation and reduces inflammation and swelling, oxygenates the skin and restores its firmness, suppleness, and elasticity.

FACIAL TREATMENTS

Detox

80min 100€

With this treatment we help fight excess toxins and give the skin a healthier appearance. It gives your skin the opportunity to breathe, moisturize and regenerate quickly.

Anti-age

80min 100€

A treatment that allows you to rejuvenate and present your skin in a better way.

Anti-aging eyes

55min 65€

This treatment helps reduce the appearance of wrinkles and dark circles, deeply hydrates and restores the firmness of the fine skin around the eyes.

BEAUTY

Classic manicure

30€

Includes cutting nails / filing nails and fixing cuticles, cleaning and exfoliating dead skin.

Deluxe manicure

45€

Includes cutting nails / filing nails, polishing nails + skin peeling + nylon wrap + normal nail polish

Classic pedicure

40€

Includes cutting nails / filing nails and fixing cuticles, cleaning and exfoliating dead skin.

Deluxe pedicure

40€

Includes cutting nails / filing nails, polishing nails + skin peeling + nylon wrap + normal nail polish

REIKI

80min 110€

Reiki is a technique of channelling and transferring energy through the laying on of hands that is used to achieve peace and balance on all levels: physical, mental, emotional, and spiritual. That means it harmonizes and balances the body's chakras.

Bendicion Zen

WELLNESS

MASSAGEN

Holistische Massage 25min 40 € | 55min 75€ | 80min 105€

Die Holistische Massage entspannt Körper und Geist durch manuelle Reibungen. Es ist eine Therapie, die verschiedene Techniken verwendet, um Stress und Verspannungen abzubauen, um ein gesünderes Leben zu führen.

Aromamassage 55min 75€ | 80min 105€

Eine Massage welche die therapeutischen Eigenschaften von ätherischen Ölen nutzt. Während einer Aromamassage senden Haut und Geruchssinn unserem dem Gehirn Botschaften des Wohlbefindens und der Entspannung.

Ayurveda Massage 55min 85€ | 80min 115€

Die Ayurveda-Massage ist eine traditionelle Massage aus Indien. Darin werden ätherische Öle nach den Richtlinien der Ayurveda-Medizin verwendet.

Thailändische Massage 55min 85€ | 80min 115€

Die traditionelle Thai-Massage ist sowohl eine der entspanntesten als auch eine entkrampfende Massage. Es handelt sich um eine Dehnungs und Tiefenmassage: Das heißt; der Therapeut dehnt nach Bedarf Ihre Glieder, Nacken, Rücken und Rumpf

Schwedische Massage 25min 45 € | 55min 80€

Die schwedische Massage ist eine Massageart, deren Hauptzweck darin besteht, Verspannungen zu lösen und Muskeln und Gelenke zu straffen. Seine tonisierende und entspannende Wirkung fördert den Blut und Lymphkreislauf und die Ausscheidung einer Vielzahl von Giftstoffen.

Sportmassage 25min 45€ | 55min 80€

Es handelt sich um eine Massagemethode, deren Hauptzweck darin besteht, das Körpergewebe auf eine wichtige sportliche Anstrengung vorzubereiten und Verletzungen zu heilen und / oder zu vermeiden, die Sie während des Trainings oder im Wettkampf erleiden können.

Fußreflexzonenmassage 25min 40€ | 55min 75€

Fuß und manuelle Reflexzonenmassage ist eine Massagetechnik, bei der Druck auf bestimmte Punkte an den Füßen zur Entspannung sowie zur Therapie der inneren und äußeren Körperregionen ausgeübt wird.

Champi Massage 25min 40€ | 55min 75€

Champi ist die hinduistisch-ayurvedische Kopfmassage. Die Massagen dieser Technik werden an Rücken, Armen, Schultern, Nacken, Gesicht und Kopf durchgeführt.

Tuina Massage 55min 85€ | 80min 115€

Tuina, die uralte therapeutische Massage aus China, weckt die Heilungskräfte des Körpers und hilft Ihnen sich zu entspannen und muskuläre, organische oder emotionale Probleme zu lösen.

PEELINGS UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Körperpeeling

40€

Die Funktion des Peelings besteht darin, die Haut gründlich zu reinigen und abgestorbene Zellen zu entfernen, wodurch das Ergebnis seiner Anwendung eine glatte, strahlende Haut ist. Verbessert die Sauerstoffversorgung der Zellen und aktiviert die Durchblutung, was ideal ist, um der Hautalterung vorzubeugen.

Körperpeeling + Ölbad

80€

Nach dem Peeling wird Sie diese Behandlung mit einem Bad aus ätherischen Ölen erfreuen, um die Haut von der Unterhaut aus zu nähren und gleichzeitig die Festigkeit und Elastizität zu verbessern und das Erscheinungsbild von Dehnungsstreifen und Narben zu verbessern.

Körperpeeling + Ölbad + Massage nach Ihren Bedürfnissen

110€

Diese Behandlung beinhaltet eine 35-minütige Massage nach Ihren Bedürfnissen.

Lipokavitation

35€ / zona

Die Lipokavitationsbehandlung ist eine nicht-chirurgische Technik, um die Figur zu formen, indem die Ansammlung von Fett in bestimmten Körperbereichen wie Armen, Rumpf, Bauch, Gesäß, Hüften und Oberschenkeln reduziert wird. Diese Technik ist völlig schmerzfrei und ohne Risiken für Ihre Gesundheit.

GESICHTSMASSAGEN

* Alle Gesichtsmassagen beinhalten eine grundlegende Gesichtereinigung

Klassisch

25min 30€

Die tiefen und oberflächlichen Schichten der Gesichtsmuskulatur werden manipuliert, was die Elastizität fördert, die Gesichtsspannung reduziert und ein großes Wohlbefinden vermittelt. Es umfasst eine Behandlung durch sanfte Schläge, Klopfen, Kneifen, Kneten.

Lipokavitation

55min 65€

Beseitigung von Schläffheit, Tränensäcken, Augenringen, Straffung des Gesichtsgewebes und der Muskeln.

Pressotherapie

55min 65€

Durch diese Behandlung wird die Durchblutung verbessert und Entzündungen und Schwellungen reduziert, die Haut wird mit Sauerstoff versorgt und ihre Festigkeit, Geschmeidigkeit und Elastizität wiederhergestellt.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Detox

80min 100€

Mit dieser Behandlung helfen wir, überschüssige Giftstoffe zu bekämpfen und der Haut so ein gesünderes Aussehen zu verleihen. Sie geben Ihrer Haut die Möglichkeit zu atmen, Feuchtigkeit zu spenden und sich schnell zu regenerieren.

Anti-age

80min 100€

Eine Behandlung, die es Ihnen ermöglicht, sich zu verjüngern und Ihre Haut besser zur Geltung zu bringen.

Anti-aging Augen

55min 65€

Diese Behandlung hilft, das Auftreten von Falten und Augenringen zu reduzieren, tief mit Feuchtigkeit zu versorgen und die Festigkeit der feinen Haut im Augenbereich wiederherzustellen.

BEAUTY

Klassische Maniküre

30€

Inklusive Nägel schneiden / Nägel feilen und Nagelhaut fixieren, abgestorbene Haut reinigen und peelen.

Deluxe-Maniküre

45€

Inklusive Nägel schneiden / Nägel feilen + Nagelpolieren + Hautpeeling + Nylonwickel + Normallack

Klassische Pediküre

40€

Inklusive Nägel schneiden / Nägel feilen und Nagelhaut fixieren, abgestorbene Haut reinigen und peelen.

Deluxe-Pediküre

40€

Inklusive Nägel schneiden / Nägel feilen + Nagelpolieren + Hautpeeling + Nylonwickel + Normallack

REIKI

80min 110€

Reiki ist eine Technik zum kanalisieren und übertragen von Lebensenergie durch Handauflegen, die verwendet wird, um Frieden und Gleichgewicht auf allen Ebenen zu erlangen: körperlich, geistig, emotional und spirituell. Das heißt: es harmonisiert und balanciert die Chakren des Körpers.